HITTEPIT®

TreətS

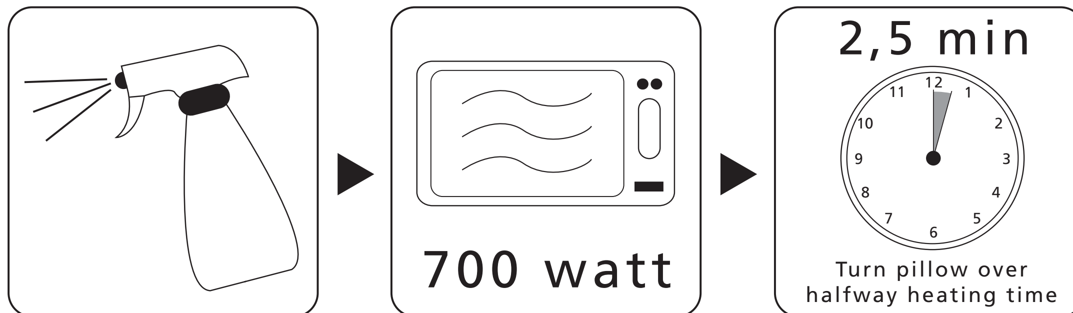
Lees de gebruiksaanwijzing aandachtig door alvorens u Hittepit® verwarmt en bewaar deze bij het kussentje.
Nature's choice B.V. is niet aansprakelijk voor schade voortvloeiend uit oneigenlijk gebruik of niet naleven van de gebruiksaanwijzing van Hittepit®.

Read the instructions carefully before you warm up the Hittepit®, and keep them with the cushion.
Nature's choice B.V. is not responsible for any damage resulting from improper use or failure to follow the Hittepit® user instructions.

Læs brugsanvisningen grundigt igennem, inden De opvarmer Hittepit® og opbevar denne sammen med puden.
Nature's choice B.V. ansvarar inte för skada som uppkommit vid oriktig användning eller på grund av att bruksanvisningarna för Hittepit® inte följts.

Lisez attentivement la notice avant de réchauffer votre Hittepit® et conservez-la avec le coussin.
Nature's choice B.V. décline toute responsabilité pour les dommages résultant d'un emploi inadéquat ou du non-respect du mode d'emploi de Hittepit®.

Lesen Sie sich die Gebrauchsanweisung vor dem Erwärmen Ihres Hittepit®-Kissens aufmerksam durch. Diese Anweisung bei Ihrem Kissen aufbewahren!
Nature's choice B.V. übernimmt für Schäden auf Grund des unsachgemäßen Gebrauchts von Hittepit® oder der Nichteinhaltung der Gebrauchs-anweisung keine Haftung.



Art. nr. 51220102 | v.3.1

Nature's choice, P.O. Box 626, 4870 AP Etten-Leur, The Netherlands, www.treets.com

www.hittepit.com

De Natuurlijke Hittepit

Hittepit® is een uniek en natuurlijk product dat zowel warm als koud gebruikt kan worden. Hittepit® kan worden opgewarmd in de magnetron. De warmte wordt gedurende lange tijd vastgehouden en heel langzaam aan de omgeving afgegeven. In tegenstelling tot de warmwaterkruik onttrekt Hittepit® na afkoeling geen warmte aan het lichaam. Hittepit® vormt zich naar het lichaam. Hittepit® is een 100% natuurlijkproduct. Gebruik Hittepit® daar waar warmte verlichting brengt, bij spier- of buikpijn, rugklachten of menstruatiepijnen. Hittepit® kan ook ter ontspanning gebruikt worden bij bijvoorbeeld een stijve nek, bij hand- en voetmassage en daar waar de beweeglijkheid van de spieren geactiveerd dient te worden.

Tip: u kunt uw Hittepit® ook als koude kompres gebruiken. Doe een plastic zak om het kussen voordat u het in het vriesvak of de diepvriezer legt. Na enkele uren zorgt de Hittepit voor ideale verkoeling.

Gebruiksaanwijzing:
Het kussen dient in de magnetron te worden opgewarmd gedurende maximaal 2,5 minuut bij 700 W. Als uw magnetron een ander vermogen heeft, dient de verwarmingstijd als volgt te worden aangepast:

Vermogen in watt	Verwarmingstijd
700 W	Max. 2,5 min.
800 W	Max. 2 min.
900 W	Max. 1,5 min.
1.000 W	Max. 1 min.

12-stappenplan om uw Hittepit op de juiste wijze te gebruiken:

1. Zorg dat de magnetron schoon en vetvrij is alvorens u het kussen opwarmt.
2. Controleer het vermogen van de magnetron.
3. Pas de verwarmingstijd aan, aan het vermogen van de magnetron volgens de hierboven afgebeelde tabel.
4. Verwijder alle slopen of handdoeken die om het kussen zitten.
5. Bevochtig het kussen met water. Het kussen kan beter te vochtig dan te droog zijn!
6. Plaats het kussen op een bord in het midden van de magnetron. Zorg dat het kussen de kanten van de magnetron niet raakt en dat het draaiplateau niet wordt geblokkeerd.
7. Let er op dat de overige functies van de magnetron zijn uitgeschakeld, zoals de grill- of hetelucht functie.
8. Verwarm het kussen terwijl u in de buurt van de magnetron blijft en houd de verwarmingstijd in de gaten.
9. Keer de het kussen halverwege de opwarmtijd om.
10. Controleer de temperatuur van het kussen voordat u deze gebruikt. Zowel bij opwarmen als bij koelen. Als het kussen niet onmiddellijk warm aanvoelt, schud deze dan kort op.
11. Verwarm het kussen nooit direct opnieuw nadat het is opgewarmd.
12. Wacht minimaal twee uur voordat u het kussen opnieuw verwarmd en controleer daarbij of deze echt helemaal is afgekoeld.

Belangrijke aandachtspunten
Alvorens u het kussen gebruikt, dient u de volgende aanwijzingen zorgvuldig te lezen en op te volgen zodat de veiligheid wordt gewaarborgd en u veel gebruiksplezier aan de Hittepit® kunt beleven. Navolging van de aanwijzingen voorkomt brand en andere schade door oververhitting en uitdroging.

- Dit product is alleen geschikt voor de magnetron.
- Laat kinderen en personen die er geen ervaring mee hebben het kussen niet opwarmen.
- Verwijder altijd het rooster uit de magnetron voordat u het kussen verwarmt.
- Houd u aan de gebruiksaanwijzing en het 12-stappenplan.
- Gebruik het kussen om een bed of wieg op te warmen, maar laat het kussen niet in een afgesloten bed of wieg met daarin een baby of kind liggen.
- Iedere magnetron kan hotspots hebben. Draai het kussen halverwege de aangegeven tijd om voor de optimale energieverdeling/opwarming.
- U dient het kussen niet meer te gebruiken als deze door oververhitting of ander oneigenlijk gebruik beschadigd is!
- Overschrijding van de opwarmtijd of een te hoge instelling van het vermogen (watt) leidt niet tot een langere warmte afgifte, maar kan leiden tot schroei- en brandschade.
- Het kussen dient nooit zonder toezicht te worden gebruikt bij baby's en jonge kinderen en door personen waarvan het reactievermogen beperkt is.
- Niet gebruiken indien er symptomen van ontsteking zijn. Personen met diabetes, bloedsomloop-, sensorische, neurologische problemen of mensen met een gevoeligheid voor temperaturen dienen dit product niet te gebruiken.
- Gebruik Hittepit® niet in plaats van een medische behandeling.
- Bewaar deze gebruiksaanwijzing altijd bij het kussen.
- Hittepit® niet wassen in de wasmachine.
- Indien Hittepit® is vervuild (bijvoorbeeld door vet) is hij beschadigd en dient u deze niet meer te gebruiken. Gooi het kussen direct weg!

Houdt u zich ten allen tijden strikt aan de genoemde tijden en watts en controleer altijd de temperatuur van Hittepit® voor gebruik.
Nature's choice B.V. is niet aansprakelijk voor schade voortvloeiend uit oneigenlijk gebruik of niet naleving van de gebruiksaanwijzing van Hittepit®.
Bewaar deze instructies bij Hittepit®.

NB: ALS DE GEBRUIKSAANWIJZING NIET WORDT OPGEVOLGD, KAN HET PRODUCT VLAM VATTEN

The Natural Cherry Pit Heating Pad

Hittepit® is a unique and natural product that can be used both hot and cold.
Hittepit® can be heated up in the microwave. It retains the warmth for a long time and releases it very slowly to the surrounding area. In contrast to a hot water bottle, Hittepit® does not draw heat from the body after it has cooled down. Hittepit® conforms to the shape of the body and is a 100% natural product.
Use Hittepit® where heat brings relief, for muscle or stomach ache, back complaints or menstruation pains.
Hittepit® can also be used to help relax a stiff neck for example, and for a hand or foot massage and where muscle movement requires activating.

Recommendation: you can also use your cherry pit cushion as a cold compress. Put a plastic bag around the cushion before putting it in the freezer compartment or the freezer. The cushion will provide ideal cooling after a few hours.

Instructions for use
The cherry pit cushion should be heated up in the microwave for a maximum of 2.5 minutes at 700 W. Adjust the heating time if your microwave uses a different power level.

Power in Watts	Heating time
700 W	Max. 2.5 min.
800 W	Max. 2 min.
900 W	Max. 1.5 min.
1,000 W	Max. 1 min.

12 steps for using your cherry pit cushion in the right way

1) Make sure that the microwave is clean and fat free before heating up the cherry pit cushion.
2) Check the power level of the microwave.
3) Set the heating time according to the power level of the microwave as shown in the table above.
4) Remove all covers or towels from around the cushion.
5) Moisten the cherry pit cushion with water. It is better for the cushion to be too wet than too dry!
6) Put the cushion on a plate in the middle of the microwave. Make sure that the cushion is not touching the sides of the microwave and that the turntable is not blocked.
7) Make sure that no other functions, such as the grill or hot air, are switched on at the same time. Always remove any grating from the microwave before heating up the Hittepit®
8) Stay near to the microwave when you are heating the cushion and keep an eye on the heating time.
9) Turn the cushion over halfway through the heating time.
10) Check the temperature of the cushion before using it, both when used for heating and cooling. If the cushion does not feel hot when first touched shake it for a little while.
11) Never reheat the cushion immediately after heating it.
12) Wait at least two hours before heating the cushion again and check that it has cooled off properly before doing this.

Important points
Read the following instructions carefully before using the cherry pit cushion and make sure that you adhere to these to guarantee safety and a great deal of pleasure in using Hittepit®.

Following the instructions will prevent fire and other damage due to overheating and drying out.

- This product is only suitable for the microwave
- Do not allow children or persons without experience to heat up the cushion.
- Select the right power and warming up time in the microwave carefully
- Keep to the instructions and the 12 steps for use
- Use the cherry pit cushion to warm up a bed or cot but do not leave the cushion in a bed or cot with a baby or child in it
- Prevent the cherry pit cushion from drying out by moistening it with water each time before use. It is better for the cushion to be too wet than too dry!
- The working of the microwave spreads the heat evenly from the inside to the outside. Because of this the cherry pit cushion does not feel warm to the touch when you first take it out of the microwave. Shake the cushion and you will notice that it really is warm.
- Every microwave can have hotspots. Turn the cushion around halfway through the heating time to ensure the best possible distribution of energy and even heating
- Allow the cushion to cool down for two hours before it can be heated up again.
- Do not use the cherry pit cushion any more if it has been damaged by overheating or other misuse
- Exceeding the warming up time or using a power level that is too high (watts) will not result in heat being given out for longer but can lead to damage by scorching or burning
- This cushion must never be used unsupervised by and for babies and young children or persons with limited reactions
- Do not use if there are symptoms of inflammation.
  Persons with diabetes, blood circulation, sensorial or neurological problems or people who are sensitive to temperatures should not use this product
- Do not use Hittepit® as a substitute for medical treatment
- Always keep these instructions for use together with your cherry pit cushion
- Do not wash the cushion in the washing machine
  If Hittepit® has become dirty, for example by fat, then it is damaged and should no longer be used. Throw the cushion away immediately!

Make sure you consistently follow the times and wattages listed above and always check the Hittepit's® temperature before using it.
Nature's Choice B.V. is not responsible for any damage resulting from improper use or failure to follow the Hittepit® user instructions.
Keep these instructions near your cushion!

NB: IF THE INSTRUCTIONS FOR USE ARE NOT FOLLOWED THE PRODUCT CAN CATCH FIRE

Bouilotte Naturelle aux Noyaux de Cerise

Hittepit® est un produit naturel, unique en son genre, qui peut s'utiliser aussi bien chaud que froid.
Hittepit® se chauffe au four à micro-ondes.
Les noyaux de cerise retiennent longtemps la chaleur et la libèrent très lentement dans le milieu ambiant. Contrairement à une bouillote traditionnelle contenant de l'eau chaude, une fois refroidi, le coussin Hittepit® ne soustrait pas de chaleur au corps. Hittepit® épouse les formes du corps et est 100% naturel.
Appliquez le coussin Hittepit® là où la chaleur fait du bien, pour soulager les douleurs musculaires, maux de ventre, mal de dos ou règles douloureuses.
Le coussin Hittepit® convient également pour détendre les tensions par exemple en cas de torticolis, pour masser les mains ou les pieds et sur les parties du corps où la mobilité des muscles doit être stimulée.

Conseil : le coussin aux noyaux de cerise peut s'utiliser également en compresse froide. Mettez-le dans un sac en plastique au freezer ou au congélateur. Après quelques heures, le coussin est idéal comme compresse froide idéale.

Mode d'emploi
Le coussin aux noyaux de cerise se chauffe au four à micro-ondes 2,5 minutes au maximum à 700 W. Pour les fours d'une autre puissance, le temps de réchauffement devra être adapté en conséquence:

Puissance en watts	Temps de réchauffement
700 W	Max 2,5 min
800 W	Max 2 min
900 W	Max 1,5 min
1 000 W	Max 1 min

Plan en 12 étapes pour utiliser correctement votre coussin aux noyaux de cerise :
1. Veillez à ce que le four à micro-ondes soit propre et exempt de graisse avant d'y mettre à chauffer le coussin à noyaux de cerise.
2. Contrôlez la puissance du four à micro-ondes.
3. Ajustez le temps de réchauffement en fonction de la puissance du four à micro-ondes suivant les indications données dans le tableau.
4. Retirez toute housse ou serviette qui pourrait être autour du coussin.
5. Humidifiez le coussin aux noyaux de cerise avec de l'eau. Il vaut mieux qu'il soit trop humide que trop sec !
6. Mettez le coussin sur un plat au centre du four à micro-ondes en veillant à ce qu'il ne touche pas les parois du four et que le plateau tournant ne soit pas bloqué.
7. Assurez-vous qu'aucune autre fonction, comme la position gril, n'est allumée. Retirez toujours la grille du four à micro-ondes avant d'y chauffer votre Hittepit®.
8. Restez à proximité du four à micro-ondes pendant que vous chauffez le coussin et surveillez le temps de réchauffement.
9. Retournez le coussin à la moitié du temps indiqué.
10. Contrôlez la température du coussin avant de l'utiliser. Aussi bien pour une utilisation à chaud qu'à froid. Si le coussin ne paraît pas immédiatement chaud au contact, secouez-le un peu.
11. Ne refaites jamais chauffer le coussin aussitôt après l'avoir chauffé.
12. Attendez au moins deux heures avant de refaire chauffer le coussin et vérifiez d'abord qu'il est bien complètement refroidi.

Points importants à prendre en compte
Avant d'utiliser votre coussin aux noyaux de cerise pour la première fois, veuillez lire et respecter scrupuleusement les instructions suivantes afin de garantir votre sécurité et obtenir le maximum de satisfaction de votre coussin Hittepit®.
Le respect des instructions permettra d'éviter brûlures et autres dommages résultant de la surchauffe ou du desséchement.

- Seul l'usage du four au micro-ondes est autorise pour chauffer ce produit.
- Ne pas laisser des enfants ni des personnes inexpérimentées chauffer le coussin.
- Régler correctement le temps de réchauffement en fonction de la puissance du four à micro-ondes.
- Respecter les instructions du plan en 12 étapes.
- Utiliser le coussin à noyaux de cerise pour réchauffer un lit ou un berceau mais pas avec un bébé ou un enfant dedans.
- Humidifier le coussin à noyaux de cerise avec de l'eau avant chaque utilisation afin d'éviter qu'il ne se dessèche. Mieux vaut trop humide que trop sec !
- Sous l'effet des micro-ondes, la chaleur est diffusée progressivement de l'intérieur vers l'extérieur. De ce fait, le coussin peut ne pas paraître chaud au contact au moment de le sortir du four à micro-ondes. Secouez un peu le coussin et vous vous rendrez compte qu'il est chaud.
- Le risque de hot spots (zones très chaudes) est inhérent à tous les fours à micro-ondes. Pour répartir la chaleur de façon homogène, retourner le coussin à la moitié du temps de réchauffement indiqué.
- Laisser refroidir le coussin pendant deux heures avant de le réchauffer de nouveau afin d'éviter toute surchauffe.
- Ne plus utiliser le coussin aux noyaux de cerise s'il est endommagé à la suite d'une surchauffe ou de toute autre utilisation impropre!
- Le dépassement du temps de réchauffement indiqué ou le réglage d'une puissance (en watts) plus élevée ne prolongera pas la durée d'émission de chaleur mais risquera de roussir ou de brûler le produit.
- Ne jamais laisser des enfants en bas âge ni des personnes dont les capacités à réagir sont limitées utiliser ce coussin sans surveillance.
- Ne pas utiliser en présence de symptômes inflammatoires.
  Les personnes diabétiques, les personnes souffrant de troubles circulatoires, sensoriels, neurologiques et les personnes sensibles aux températures ne doivent pas utiliser ce produit.
- Ne pas utiliser le coussin Hittepit® en substitution d'un traitement médical.
- Conserver ce mode d'emploi avec le coussin Hittepit®.
- Ne pas laver le coussin en machine.
- Un coussin Hittepit® souillé (de graisse par exemple) est endommagé et ne doit donc plus être utilisé. Le mieux est de s'en débarrasser immédiatement !

Respectez à la lettre en toutes circonstances les watts et les températures indiqués et contrôlez toujours la température de Hittepit® avant usage. Nature's choice B.V. décline toute responsabilité pour les dommages résultant d'un emploi inadéquat ou du non-respect du mode d'emploi de Hittepit®. Conservez ces instructions avec votre coussin!

B : LE PRODUIT PEUT PRENDRE FEU SI LES INSTRUCTIONS DU MODE D'EMPLOI NE SONT PAS RESPECTÉES

Die natürliche Kirschkern-Wärmflasche

Beim Hittepit® handelt es sich um ein einzigartiges und natürliches Produkt, das sowohl für Wärme- als auch für Kälteanwendungen benutzt werden kann.
Das Hittepit® lässt sich in der Mikrowelle erwärmen. Die Wärme wird über einen längeren Zeitraum festgehalten und ganz langsam an die Umgebung abgegeben. Im Gegensatz zur Wärmeflasche entzieht das Hittepit® nach der Abkühlung dem Körper keine Wärme. Das Hittepit® passt sich den Körperformen an und ist ein 100 % Naturprodukt.
Anwendungsbereiche für das Hittepit® liegen überall da, wo Wärme für Linderung sorgt, wie bei Muskel- oder Bauchschmerzen, Rückenbeschwerden oder Menstruationsschmerz.
Das Hittepit® kann auch zur Entspannung genutzt werden, beispielsweise zur Lockerung eines verspannten Nackens, bei Hand- und Fußmassagen und überall dort, wo die Beweglichkeit der Muskeln aktiviert werden soll.

Tipp: Sie können das Kirchkernkissen auch als kalte Kompresse benutzen. Tun Sie das Kissen in eine Plastiktüte, bevor Sie es in das Gefrierfach oder die Tiefkühltruhe legen. Nach einigen Stunden sorgt das Kissen für eine angenehme Abkühlung.

Gebrauchsanweisung
Das Kirchkernkissen darf in der Mikrowelle bei 700 W höchsten 2,5 Minuten lang erwärmt werden. Wenn Ihre Mikrowelle eine andere Leistung hat, muss die Erwärmungszeit folgendermaßen angepasst werden:

Leistung in Watt	**Erwärmungszeit**
700 W	max. 2,5 min
800 W	max. 2 min
900 W	max. 1,5 min
1.000 W	max. 1 min

12-Stufenplan zur ordnungsgemäßen Benutzung Ihres Kirchkernkissens:
1. Sorgen Sie dafür, dass die Mikrowelle sauber und fettfrei ist, bevor Sie das Kirchkernkissen erwärmen.
2. Kontrollieren Sie die Leistung Ihrer Mikrowelle.
3. Passen Sie die Erwärmungszeit an die Leistung der Mikrowelle gemäß der oben abgebildeten Tabelle an.
4. Entfernen Sie alle Kissenbezüge oder Handtücher, in die das Kissen gewickelt ist.
5. Befeuchten Sie das Kirchkernkissen mit Wasser. Das Kissen kann besser zu feucht als zu trocken sein!
6. Das Kissen auf einde platte in die Mitte der Mikrowelle legen. Sorgen Sie dafür, dass das Kissen die Innenwände der Mikrowelle nicht berührt und dass das Drehplateau nicht blockiert wird.
7. Achten Sie darauf, dass keine anderen Funktionen, beispielsweise der Grillstand oder die Heißluft, eingeschalten sind. Vor der Erwärmung des Hittepit® immer das Rost aus der Mikrowelle entfernen.
8. Beim Erwärmen des Kissens müssen Sie sich in der Nähe der Mikrowelle aufhalten und die Erwärmungszeit im Auge behalten.
9. Das Kissen nach der Hälfte der Erwärmungszeit umdrehen.
10. Vor der Benutzung des Kissens immer die Temperatur kontrollieren, sowohl bei Wärme- als auch bei Kälteanwendungen. Wenn sich das Kissen nicht direkt warm anfühlt, müssen Sie es kurz aufschütteln.
11. Erwärmen Sie das Kissen nicht sofort wieder, nachdem es erwärmt wurde.
12. Warten Sie mindesten zwei Stunden, bevor Sie das Kissen erneut erwärmen und kontrollieren Sie, ob es wirklich ganz abgekühlt ist.

Wichtige Hinweise
Vor gebrauch Ihres Kirchkernkissens müssen Sie die folgenden Hinweise sorgfältig lesen und befolgen, sodass die Sicherheit gewährleistet bleibt und Sie viel Freude an Ihrem Hittepit® haben.
Die Einhaltung der Hinweise verhindert Brände und andere Schäden durch Überhitzung und Austrocknung.

- Das Produkt ist ausschließlich für die Mikrowelle geeignet.
- Lassen Sie das Kissen nicht von Kindern und Personen erwärmen, die keine Erfahrung damit haben.
- Das Produkt ist ausschließlich für die Mikrowelle geeignet.
- Wählen Sie die richtige Leistung und die dazugehörige Erwärmungszeit Ihrer Mikrowelle aus.
- Achten Sie darauf, dass keine anderen Funktionen, beispielsweise der Grillstand, eingeschalten sind.
- Beachten Sie die Gebrauchsanweisung und den 12-Stufenplan.
- Benutzen Sie das Kirchkernkissen zum Erwärmen eines Bettes oder einer Wiege, aber lassen Sie das Kissen nicht in einem Bett oder einer Wiege mit einem Baby oder Kind liegen.
- Verhindern Sie das Austrocknen des Kirchkernkissens, indem Sie es vor jedem Gebrauch mit Wasser befeuchten. Das Kissen kann besser zu feucht als zu trocken sein!
- Durch die Wirkung der Mikrowelle verteilt sich die Wärme allmählich von innen nach außen. Dadurch fühlt sich das Kirchkernkissen, wenn Sie es aus der Mikrowelle holen, nicht sofort warm an. Wenn Sie das Kissen aufschütteln, merken Sie, dass es wirklich warm ist.
- Jede Mikrowelle kann Hotspots aufweisen. Für eine optimale Energieverteilung beziehungsweise Erwärmung drehen Sie das Kissen nach der Hälfte der angegebenen Zeit um.
- Um Überhitzung zu vermeiden, müssen Sie das Kissen zwei Stunden abkühlen lassen, bevor es erneut erwärmt wird.
- Sie dürfen das Kirchkernkissen nicht mehr verwenden, wenn es durch Überhitzung oder anderen uneigentlichen Gebrauch beschädigt ist!
- Eine Überziehung der Erwärmungszeit oder eine zu hohe Einstellung der Leistung (Watt) führt nicht zu einer längeren Wärmeabgabe, sondern kann Verseng- und Brandschäden zur Folge haben.
- Das Kissen darf nie ohne Aufsicht bei und von Babys, jungen Kindern und Personen mit eingeschränktem Reaktionsvermögen benutzt werden.
- Das Kissen bei Anzeichen einer Entzündung nicht benutzen.
  Personen mit Diabetes, Kreislaufstörungen, sensorischen oder neurologischen Problemen oder Menschen mit einer Temperaturempfindlichkeit dürfen dieses Produkt nicht benutzen.
  Benutzen Sie das Hittepit® nicht anstelle einer medizinischen Behandlung.
- Die Gebrauchsanweisung mit dem Kirchkernkissen zusammen aufbewahren.
- Das Kissen nicht in der Waschmaschine waschen.
- Wenn das Hittepit® schmutzig ist, beispielsweise durch Fett, ist es beschädigt. Es darf dann nicht mehr benutzt werden. Werfen Sie das Kissen bitte sofort in den Abfall!

Beachten Sie immer die Zeit- und Watts genauestens und überprufen Sie vor Gebrauch immer die Temperatur des Hittepit®-Kissens.
Nature's choice B.V. übernimmt für Schäden auf Grund des unsachgemäben Gebrauchs vond Hittepit® oder der Nichteinhaltung der Gebrauchs-anweisung keine Haftung.

NB: WENN DIE GEBRAUCHSANWEISUNG NICHT BEFOLGT WIRD, KANN DAS PRODUKT FEUER FANGEN.

Krukan med körsbärskärnor

Hittepit® er et unikt og naturligt produkt, der både kan anvendes varmt og koldt.
Din Hittepit® kan varmes op i en mikrobølgeovnen. Varmen holdes fast i lang tid og afgives langsomt til omgivelserne. I modsætning til en almindelig varmedunk absorberer puden ingen varme fra kroppen.
Hittepit® former sig efter din krop og er et 100% naturprodukt.
Brug din Hittepit® hvor du trænger til lindrende varme til fx ømme muskler, hvis du har ondt i mave eller ryg eller ved menstruationssmerter.Hittepit kan også anvendes til afspænding i forbindelse med fx spændte nakkemuskler, ved hånd- og fodmassage samt til behandling af muskler og led.

Tips: du kan også bruge din kirsepude som et koldt omslag. Put puden i en plasticpose, inden du lægger den i fryseboksen eller i dybfryseren. Efter et par timer sørger puden for en svalende lindring.

Brugervejledning
Kirsepuden bør varmes op i mikrobølgeovnen ved 700 W i ca. 2,5 minutter. Hvis din ovn varmer med en højere effekt, bør opvarmningstiden reguleres efter nedenstående skema:

Effekt i watt	**Opvarmningstid**
700 W	Max. 2,5 min.
800 W	Max. 2 min.
900 W	Max. 1,5 min.
1.000 W	Max. 1 min

12-trinsplan til korrekt brug af din kirsepude:
1. Sørg for at mikroovnen er ren og fedtfri, inden kirsepuden opvarmes.
2. Kontroller mikroovnens effekt.
3. Indstil opvarmningstiden i henhold til ovnens effekt ifølge ovenstående tabel.
4. Fjern pudevår eller håndklæder, som puden evt. er viklet ind i.
5. Stænk vand over kirsepuden. Puden kan bedre være for fugtig end for tør!
6. Anbring puden på en plade midt i mikroovnen. Sørg for at puden ikke berører mikroovnens kanter og at den roterende tallerken ikke blokeres.
7. Vær opmærksom på, at øvrige funktioner som fx grill- eller varmluftfunktionen ikke er aktiveret. Tag altid risten ud af mikrobølgeovnen, inden du opvarmer din Hittepit®.
8. Bliv i nærheden af ovnen, mens puden varmes op og hold øje med opvarmningstiden.
9. Vend puden om, når halvdelen af opvarmningstiden er gået.
10. Kontroller pudens temperatur, inden du bruger den; gør det både når puden anvendes varm og kold. Hvis ikke puden føles varm i begyndelsen, ryster du den kort igennem.
11. Varm aldrig puden op direkte efter at den har været opvarmet.
12. Vent mindst to timer inden puden varmes op en gang til og vær sikker på, at den er kølet helt af.

Du bør være opmærksom på følgende:
Inden du anvender kirsepuden for første gang, bør du læse nedenstående anvisninger omhyggeligt igennem og rette dig efter dem, så du på sikker og forsvarlig vis for rigtig meget glæde af din Hittepit®.
Hvis anvisningerne overholdes, undgår du brandfare og anden skade som følge af overophedning og udtørring.

- Produktet er kun egnet til mikroovnen.
- Lad ikke børn eller personer, der ikke har nogen erfaring hermed, opvarme puden.
- Sørg for at indstille mikrobølgeovnen på den rette effekt og opvarmningstid.
- Brug puden i overensstemmelse med brugervejledningen og 12-trinsplanen.
- Brug kirsepuden til opvarmning af en seng eller vugge, men anbring ikke puden i en aflukket seng eller vugge sammen med barnet.
- Undgå udtørring af kirsepuden ved hver gang inden brugen at stænke den med vand. Kirsepuden kan bedre være for fugtig end for tør!
- Mikroovnens bølger får varmen til at sprede sig jævnt indefra og ud. Derfor føles kirsepuden ikke varm, når den tages ud af ovnen. Ryst nu puden lidt og du vil mærke, at den virkelig er varm.
- Enhver mikroovn kan have særlige 'hotspots'. Vend puden om efter at halvdelen af opvarmningstiden er gået for at opnå en maksimal energifordeling.
- Du bør lade puden køle af i to timer, inden den varmes op igen.
- Kirsepuden bør ikke anvendes i tilfælde af, at den er beskadiget som følge af overophedning eller forkert brug!
- Hvis man overskrider opvarmningstiden eller indstiller mikroovnen på en for høj effekt, medfører dette ikke øget varmeafgivelse. Dette kan i stedet medføre brandpletter eller brandskade.
- Produktet er kun egnet til mikroovnen.
- Puden bør aldrig uden opsyn anvendes til spædbørn og mindre børn eller personer med nedsat reaktionsevne.
- Bør ikke anvendes i forbindelse med betændelsessymptomer.
  Personer med diabetes, kredsløbssygdomme samt sensoriske og neurologiske problemer eller personer, der ikke kan tåle høje temperaturer, bør ikke bruge dette produkt.
- Anvend ikke Hittepit® som erstatning for en medicinsk behandling
- Opbevar altid denne brugervejledning sammen med kirsepuden.
- Kom ikke puden i vaskemaskinen.
- Hvis din Hittepit® er blevet snavset (fx af fedtpletter) er den beskadiget og derfor ikke længere egnet til anvendelse. Smid puden væk med det samme!

Håll dig alltid noga till de bestamda tiderna och watts och kontrollera alltid temperaturen på Hittepit® för användning.
Nature's choice B.V. ansvarar inte för skada som uppkommit vid oriktig användning eller på grund av att bruksanvisningarna för Hittepit® inte följts.
Förvara dessa instruktioner tillsammans med kudden!

OBS: HVIS MAN IKKE FØLGER BRUGERVEJLEDNINGEN, KAN DER EVT. GÅ ILD I PRODUKTET